



Anleitung zur richtigen Entnahme von Stuhlproben

Liebe Patientin, lieber Patient,

zur Abklärung Ihrer Beschwerden ist die Untersuchung von Stuhlproben erforderlich. In der Stuhlprobe können bei sachgerechter Durchführung Krankheitserreger sicher nachgewiesen werden. Die Wahrscheinlichkeit des Erregernachweises steigt mit der Anzahl der untersuchten Stuhlproben. In der Regel wird deshalb die Untersuchung von 3 verschiedenen Stuhlproben empfohlen.

Um ein korrektes Untersuchungsergebnis zu erzielen, bitten wir Sie folgendes zu berücksichtigen:

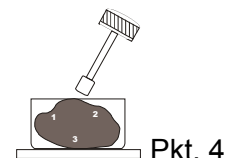
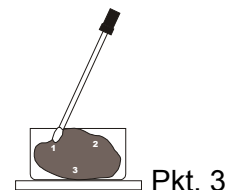
- Stuhl säuert schnell an; dadurch sterben die krankmachenden Bakterien ab und können nicht mehr nachgewiesen werden. Deshalb wird zusätzlich zum Stuhlröhrchen ein Watteabstrichtupfer mit Transportmedium zur Verfügung gestellt. Damit können die Erreger ausreichend konserviert werden. Trotzdem benötigen wir für alle Untersuchungen auch noch nativen Stuhl im Stuhlröhrchen!
- Mit dem beigefügten Stuhlfänger wird sichergestellt, dass der Stuhl nicht mit Wasser in der Toilette oder mit Rückständen von Reinigungsmitteln und Duftsteinen in Berührung kommt, da diese das Testergebnis negativ beeinflussen können.
- **Nach der Stuhlgewinnung sollte die Probe sofort bei Ihrem Arzt abgeliefert werden.**

Bitte beachten Sie folgendes Vorgehen bei der Probengewinnung:

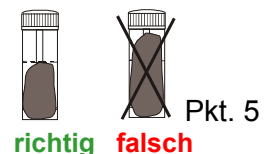
1. Stuhlfänger entsprechend der aufgedruckten Anleitung auf dem Toilettensitz anbringen.
2. Nach Absetzen des Stuhles (Stuhlfänger!) die längliche Verpackung mit dem Abstrichtupfer bis zur Hälfte aufreißen und vorsichtig den Tupfer am Plastikstopfen entnehmen.

Achtung: Berührung der Wattespitze des Tupfers durch Hände oder andere Oberflächen unbedingt vermeiden!

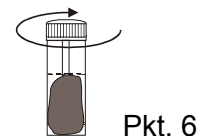
3. **Nur die Wattespitze** an 3 verschiedenen Stellen im Stuhl mit leicht drehender Bewegung „eintauchen“. Gibt es blutige- oder schleimige Stellen, dann den Abstrich unbedingt dort entnehmen, weil die Konzentration der Krankheitserreger am größten ist.
4. Anschließend den Verschlussstopfen des Röhrchens mit Transportmedium, das sich ebenfalls in der länglichen Verpackung befindet entfernen und den Abstrichtupfer **langsam** in das Röhrchen schieben. Mit dem Abstrichtupfer schließen Sie das Transport-Röhrchen.



5. Als zweites das Stuhlgefäß (brauner Verschluss mit Löffel) aus dem Umgefäß entnehmen und mit dem Löffel **bis zur Markierung** mit Stuhl füllen. Auch hierbei Material von 3 verschiedenen Stellen und bevorzugt von Blut- oder Schleimauflagerungen gewinnen.



6. Stuhlröhrchen mit Schraubverschluss (inkl. Löffel) verschließen.



7. Danach Stuhlgefäß und Transportröhrchen mit Ihrem Namen und Geburtsdatum beschriften, das Stuhlgefäß in das Umgefäß einbringen und dieses verschließen.



8. Stuhlfänger vom Toilettensitz lösen und mit dem Stuhl in der Toilette entsorgen.

